

Speiseplan AZ „Wiepeldoorn“ für die Woche vom 29.01.2024 – 04.02.2024

KW 05	Menü 1	Menü 2	Vorsuppe	Dessert	Kuchen
Montag	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Reis	Hackfleisch-Nudel-Auflauf Tomatensauce und Blattsalat		Fruchtcocktail	Gebäck
		7 f, @,91,		f,k,s	91,3,7
Dienstag	Ungarisches Kesselgulasch mit Spätzlen und Salat	Gebratenes Fischfilet mit Dillsauce dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln		Götterspeise mit Vanillesauce	Haselnusskuchen
	91,3,10	7,2,		7	91,3,7,82
Mittwoch	Lippische Kartoffelsuppe mit Wursteinlage	Germknödel mit Vanillesauce		Quark mit Früchten	Kaffeestreifen
	@,10, f, p	91,3, f,		7	91,3,7
Donnerstag	Hackbällchen mit Rahmsauce dazu Prinzessbohnen und Salzkartoffeln	Geflügelgeschnetzeltes mit Tomatenreis und Salat	Blumenkohlsuppe	Pistazie Pudding	Schokokuchen
	7,91,	7,91	3,7,91	7,91	91,3,7
Freitag	Paniertes Seelachsfilet mit Remouladensauce, Möhrengemüse dazu Salzkartoffeln	Gemüsefrikadelle mit Kräutersauce, Tomatensalat und Salzkartoffeln		Karamellpudding mit Sahnehaube	Zitronenrolle
	2,f,k,91,3	7,1		7,91	
Samstag	Deftiger Kohlrabiintopf mit Fleischeinlage und Kartoffelwürfel	Gyrosplatte mit Tzatziki, dazu Kräuterreis		Joghurt im Becher	Blechkuchen
	8,10, z,	7		7	91,3,7
Sonntag	Schweinebraten mit Rahmwirsing und Salzkartoffeln	Mediterraner Kartoffelaufbau mit Käse überbacken	Rinderbrühe mit Einlage	Eis	Schwarzwälderkirchschnitte
	7,10,91	10, 7,	7,1	7,f	91,3,7