

**Speiseplan AZ „Wiepeldoorn“ für die Woche vom 27.01.2025 – 02.02.2025**

KW 5	Menü 1	Menü 2	Vorsuppe	Dessert
Montag	Geflügelgeschnetzeltes in fruchtiger Currysauce, dazu Butterreis und Salat	Kartoffel Gemüse Auflauf mit Sahnesauce		Apfelkompott
	,10,7, f, k, z,91,	7, 10, k,,		7
Dienstag	Gekochter Tafelspitz mit Merrettichsauce, Rote Beete und Salzkartoffel	Asiatisches Gemüsscurry mit Kokosmilch und gebratenen Nudeln		Vanillecreme mit Fruchtsauce
	10, 7, 11, k, a, z, f, s	6,5,91,10,4		7
Mittwoch	Mediterrane Tomatensuppe mit Hackfleisch	Kaiserschmarrn mit Zwetschgenkompott		Fruchtjoghurt
	10, k, @	3, 91, k, s, a		7
Donnerstag	Putensteak mit Tomate und Käse überbacken, dazu Mischgemüse und Bandnudeln	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt, Kräutersauce und Brokkoli	Frühlingslauch-cremesuppe	Erdbeerpudding
	7, k, 10, 91	7,3, k	7	7
Freitag	Gebratennes Fischfilet in Dillsauce, dazu Kartoffeln und Salat	Eier in Senfsauce, dazu Blattspinat und Butterkartoffeln		Zitronenmousse
	2, 7, a, z,,	10,91,		7
Samstag	Schnippelbohnen Eintopf mit Fleischeinlage	Kartoffelpuffer mit Apfelmus		Joghurt
	10, 11	3,7, 91, k,		7
Sonntag	Spießbraten gefüllt mit Rahmsauce dazu Gartengemüse und Kartoffeln	Gebackener Gemüseauflauf mit Tomatensauce , Püree und gem.Salat	Sonntagssüppchen mit Einlage	Eis
	@, 11, 7, f,	10,91,7	3, 7	7,f
0175 –1163651	Änderung vorbehalten	Erläuterung Fußnoten siehe Allergen- und Zusatzstoffliste		