

**Speiseplan für AZ „Wiepeldoorn“ die Woche vom 20.01.2025 – 26.01.2025**

KW 4	Menü 1	Menü 2	Vorsuppe	Dessert
Montag	Bratwurst mit Bratensauce, Apfelrotkraut und Kartoffelstampf	Schweizer Tellerrösti mit Kräuter Schmand und Rührei		Birnenkompott
	,@,91,10, k,7	91,3,7,		s,f,sch
Dienstag	Kohlroulade mit Bratensauce und Kartoffeln dazu ein bunter Salat	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree		Rote Grütze mit Vanillesauce
	@, 7, 10, p,	91,7,3,2,		7
Mittwoch	Bunte Zucchini-cremesuppe mit Fleischeinlage	Gemüselasagne mit Béchamelsauce		Früchtequark
	@, k, f, z,	10,91,7,		7
Donnerstag	Schweineschnitzel mit Rahmpilzen, Salzkartoffel und Salat	Blumenkohl-Käse-Medaillons und Tomatensauce und Reis	Spargelcremesuppe	Schokoladenpudding mit Sahnehaube
	@,7,91,3, 10,	3,7, 91, f,k,		7
Freitag	Gegrilltes Fischfilet mit Senfsauce, Butterkartoffel und Gurkensalat	Asiatische Nudelpfanne "Bami Goreng" mit Wok - Gemüse, leichter Erdnusssauce		Erdbeercreme
	2,7, 12, k, a, z,	4,5,6,3,91, k,		7
Samstag	Lippisches Blindhuhn mit Kartoffelwürfel	Milchreis mit Zimt und Zucker		Joghurt
	10, k,91, @	7		7
Sonntag 1.Advent	Geschmorte Rippe vom Landschwein mit Steckerübgemüse und Kartoffeln	Gebratene Schupfnudel mit Gemüse, Röstzwiebeln und Käse überbacken,dazu Salat	Gemüsebrühe mit Einlage	Eis
	7, @, k, 10,	10,7,	10,g,91,3	7