

Speiseplan für die Woche vom 14.10.2024 – 20.10.2024

KW 42	Menü 1	Menü 2	Vorsuppe	Dessert
Montag	Schmorfleischragout mit Birnen und Preiselbeeren, dazu Nudeln und Salat f, k, s, 9, 3,	Penne Nudeln mit Kräuter-Sahnesauce und Tomatensalat 9, 7, 11, p,		Mandarinenkompott f,a,s
Dienstag	Gebratenes Hacksteak mit dunkler Sauce, dazu Schwarzwurzelragout und Salzkartoffeln @, 10, 3, 91,	Gedünstetes Seelachsfilet mit Zitronensauce dazu Salzkartoffeln und Möhrengemüse 2,7, 10,		Erdbeerragout mit Vanillesauce 7
Mittwoch	Gemüse-Eintopf mit Kartoffeln und Bockwurst @,10,	3 kleine Pfannkuchen mit Apfelmus a, z, 91, 3, k		Früchtequark 7,k
Donnerstag	Putenschnitzel mit Paprika Rahmsauce, dazu Spätzle und grüne Bohnen 7, 91, 3,	Kartoffel-Gemüse-Pfanne mit Kräuterdip 10, 7, k	Tomatencremesuppe 10	Himbeerpudding 7
Freitag	Brathering mit Zwiebeln, dazu Bratkartoffeln und Salat 2, k, z, p,	Asiatische Wokpfanne mit einer Kokos-Curry Sauce ,dazu Butterreis 6,k,g, 9,		Mousse au Café 7
Samstag	Linsen-Eintopf mit Kartoffelwürfel und Fleischeinlage 10, @,11, p	Backkartoffel mit Schmorgemüse und Sauce Hollandaise 10,f,g		Joghurt 7
Sonntag	Putenrollbraten an Rahmsauce mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln 10, 7,	Brokkolilauf mit Kartoffelscheiben und Sahne-Rahmsauce 10,7,p,	Gemüsebrühe mit Einlage 91,3,k,g	Eis 7