

Speiseplan für AZ „Wiepeldoorn“ die Woche vom 13.01.2025 – 19.01.2025

KW 3	Menü 1	Menü 2	Vorsuppe	Dessert
Montag	Gulasch vom Schwein mit Spätzle und Salat	Gemüsebratling mit Schnittlauchsauce, dazu Kartoffeln und Salat		Pfirsichkompott
	@,7,10,91, k	91,7,10, k		s,f,k
Dienstag	Kasseler Braten mit Rahmsauce, Kartoffelpüree und Sauerkraut	Gebatene Gnoccis mit Marktgemüse Kaesesauce Salzkartoffeln		Götterspeise mit Vanillesauce
	@, p,7,10, k, a	2,7,10, k,91,10		7,91
Mittwoch	Steckrübeneintopf mit Kartoffel und Fleischeinlage	Eierpfannkuchen Vanillesauce Apfelkompott		Quark mit Früchten
	10, k,12	3,7, z, a, 91		7
Donnerstag	Frikadelle vom Schwein mit Bratenjus dazu buntes Gemüse und Salzkartoffeln	Gabelspaghetti mit fruchtiger Tomatensauce und Paprika-Maissalat	Champignoncremesuppe	Nusspudding mit Sahne
	@,7,10, k, p,	7, 91, f, k	7,10,91	7,91
Freitag	Gebatenes Fischfilet mit Tomaten-Kräuter Sauce, dazu Schwenkkartoffeln und Butterböhnchen	Eieromelette mit buntem Gemüse und Kartoffelpüree		Vanillecreme
	2,7,91,10	3, 7, p, k,		7,91
Samstag	Deftiger Wirsing-Möhreneintopf mit Kartoffeln und kleinen Hackfleischbällchen	Amerikanische Pancakes mit Apfelmus		Joghurt im Becher
	@, 7, 10, f	7, 91, k		7
Sonntag	Putenbrustbraten in Kräutermarinade, dazu Bratensauce, Gemüseauwahl und Kartoffeln	Vegetarische Mexico Pfanne mit Mais, Kidney Bohnen und Gemüsewürfel, dazu Butterreis	Sonntagssuppe mit Gemüse und Eierstich	Eis
	10,91, 7, 12,	7,91,10, k	3, 7	7,f