

**KW 26 Speiseplan Altenzentrum Wiepeldoorn \_ für die Woche vom 22.06.2026 - 28.06.2026**

	Menü 1	Menü 2	Vorsuppe	Dessert	Kuchen
<b>Montag</b>	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Reis	Rösti-Ecken mit Gemüseragout und Rahmsauce		Vanillecreme mit Erdbeersauce	Berliner
	,10,7,91	10,91,		f,k,s,7	91,3,7
<b>Dienstag</b>	Ungarisches Kesselgulasch mit Spätzle und Salat	Gebratenes Fischfilet mit Dillsauce dazu Bokkoligemüse und Salzkartoffeln		Götterspeise mit Vanillesauce	Haselnusskuchen
	91,3,10	7,2,		7	91,3,7,82
<b>Mittwoch</b>	Lippische Kartoffelsuppe mit Wursteinlage	Germknödel mit Vanillesauce		Quark mit Früchten	Kekse
	@,10, f, p	91,3, f,		7	91,3,7
<b>Donnerstag</b>	Hackbällchen mit Rahmsauce dazu Prinzessbohnen und Salzkartoffeln	Gebratener Gemüsetaler mit Schnittlauchsauce, Kartoffeln und Salat	Pilzrahmsuppe	Pistazien Pudding	Schokokuchen
	7,91,	7,91	3,7,91	7,91	91,3,7
<b>Freitag</b>	Paniertes Fischfilet mit Remouladensauce, Möhrengemüse dazu Salzkartoffeln	Gemüsefrikadelle mit Kräutersauce, Tomatensalat und Salzkartoffeln		Karamellpudding mit Sahnehaube	Zitronenrolle
	2,f,k,91,3	7,1		7,91	91,3,7
<b>Samstag</b>	Mediterraner Gemüseintopf mit Mais, Tomaten, Kartoffeln und Fleischeinlage	Bunte Gemüse-Reis-Pfanne mit Tomaten, Brokkoli und Kräutern dazu Currysauce		Joghurt	Blechkuchen
	10,91	,10,7		7	91,3,7
<b>Sonntag</b>	Rinderbraten mit brauner Sauce, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln	Mediterraner Kartoffelauflauf mit Käse überbacken	Rinderbrühe mit Einlage	Eis	Sahneschnitte
	7,10,91	10, 7,	7,1	7,f	91,3,7