

**KW 16 Speiseplan Altenzentrum Wiepeldoorn \_ für die Woche vom 13.04.2026 - 19.04.2026**

	Menü 1	Menü 2	Vorsuppe	Dessert	Kuchen
<b>Montag</b>	Schmorfleischragout mit Birnen und Preiselbeeren, dazu Nudeln und Salat	Penne Nudeln mit Kräuter-Sahnesauce und Tomatensalat		Mandarinenkompott	Gebäck
	f, k, s, 9, 3,	9, 7, 11, p,		f, a, s	91
<b>Dienstag</b>	Hacksteak mit Bratensauce, dazu buntes Gemüseragout und Salzkartoffeln	Gedünstetes Seelachsfilet mit Zitronensauce dazu Salzkartoffeln und Möhrengemüse		Erdbeerragout mit Vanillesauce	Rosinenstuten mit Butter
	@, 10, 3, 91,	2, 7, 10,		7	91
<b>Mittwoch</b>	Bunter Graupen Eintopf mit Gemüse und Fleischeinlage	3 kleine Pfannkuchen mit Apfelmus		Früchtequark	Aprikosenkuchen
	@, 10,	a, z, 91, 3, k		7, k	91
<b>Donnerstag</b>	Hähnchenschnitzel mit Paprika Rahmsauce, dazu Spätzle und Salat	Kartoffel-Gemüse-Pfanne mit Kräuterdip	Tomatencremesuppe	Himbeerpudding	Zupfkuchen
	7, 91, 3,	10, 7, k	10	7	91
<b>Freitag</b>	Gebratenes Rotbarschfilet mit Eibutter, dazu Speckbohnen und Salzkartoffeln	Vegetarische Frühlingsrolle mit Wokgemüse und Reis		Mousse au Café	Marmorkuchen
	2, k, p, 10, 7, n	6, k, g, 9,		7	91
<b>Samstag</b>	Linsen-Eintopf mit Kartoffelwürfel und Fleischeinlage	Backkartoffel mit Schmorgemüse und Sauce Hollandaise		Joghurt	Streuselkuchen
	10, @, 11, p	10, f, g		7	91
<b>Sonntag</b>	Putenrollbraten an Rahmsauce mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln	Brokkolilauf mit Kartoffelscheiben und Sahne-Rahmsauce	Gemüsebrühe mit Einlage	Eis	Sahneschnitte
	10, 7,	10, 7, p,	91, 3, k, g	7	91