

Speiseplan AZ „Wiepeldoorn“ für die Woche vom 31.03.2025 – 06.04.2025

KW 14	Menü 1	Menü 2	Vorsuppe	Dessert
Montag	Schmorfleischragout mit Birnen und Preiselbeeren, dazu Nudeln und Salat	Penne Nudeln mit Kräuter-Sahnesauce und Tomatensalat		Mandarinenkompott
	f, k, s, 9, 3,	9, 7, 11, p,		f, a, s
Dienstag	Hacksteak mit Bratensauce, dazu Spargelragout und Salzkartoffeln	Gedünstetes Seelachsfilet mit Zitronensauce dazu Salzkartoffeln und Möhrengemüse		Erdbeerragout mit Vanillesauce
	@, 10, 3, 91,	2, 7, 10,		7
Mittwoch	Bunter Graupen Eintopf mit Gemüse und Fleischeinlage	3 kleine Pfannkuchen mit Apfelmus		Früchtequark
	@, 10,	a, z, 91, 3, k		7, k
Donnerstag	Hähnchenschnitzel mit Paprika Rahmsauce, dazu Spätzle und grüne Bohnen	Kartoffel-Gemüse-Pfanne mit Kräuterdip	Tomatencremesuppe	Himbeerpudding
	7, 91, 3,	10, 7, k	10	7
Freitag	Gebratenes Rotbarschfilet mit Eibutter, dazu Speckbohnen und Salzkartoffeln	Vegetarische Frühlingsrolle mit Wokgemüse und Reis		Mousse au Café
	2, k, p, 10, 7, n	6, k, g, 9,		7
Samstag	Linsen-Eintopf mit Kartoffelwürfel und Fleischeinlage	Backkartoffel mit Schmorgemüse und Sauce Hollandaise		Joghurt
	10, @, 11, p	10, f, g		7
Sonntag	Putenrollbraten an Rahmsauce mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln	Brokkolilauf mit Kartoffelscheiben und Sahne-Rahmsauce	Gemüsebrühe mit Einlage	Eis
	10, 7,	10, 7, p,	91, 3, k, g	7