

KW 09 Speiseplan für die Woche vom 23.02.2026 - 01.03.2026

	Menü 1	Menü 2	Vorsuppe	Dessert
Montag	Schmorfleischragout mit Birnen und Preiselbeeren, dazu Nudeln und Salat <small>f, k, s, 9, 3,</small>	Penne Nudeln mit Kräuter-Sahnesauce und Tomatensalat <small>9, 7, 11, p,</small>		Mandarinenkompott <small>f, a, s</small>
Dienstag	Hacksteak mit Bratensauce, dazu buntes Gemüseragout und Salzkartoffeln <small>@, 10, 3, 91,</small>	Gedünstetes Seelachsfilet mit Zitronensauce dazu Salzkartoffeln und Möhrengemüse <small>2, 7, 10,</small>		Erdbeerragout mit Vanillesauce <small>7</small>
Mittwoch	Bunter Graupen Eintopf mit Gemüse und Fleischeinlage <small>@, 10,</small>	3 kleine Pfannkuchen mit Apfelmus <small>a, z, 91, 3, k</small>		Früchtequark <small>7, k</small>
Donnerstag	Hähnchenschnitzel mit Paprika Rahmsauce, dazu Spätzle und Salat <small>7, 91, 3,</small>	Kartoffel-Gemüse-Pfanne mit Kräuterdip <small>10, 7, k</small>	Tomatencremesuppe <small>10</small>	Himbeerpudding <small>7</small>
Freitag	Gebratenes Rotbarschfilet mit Eibutter, dazu Speckbohnen und Salzkartoffeln <small>2, k, p, 10, 7, n</small>	Vegetarische Frühlingsrolle mit Wokgemüse und Reis <small>6, k, g, 9,</small>		Mousse au Café <small>7</small>
Samstag	Linsen-Eintopf mit Kartoffelwürfel und Fleischeinlage <small>10, @, 11, p</small>	Backkartoffel mit Schmorgemüse und Sauce Hollandaise <small>10, f, g</small>		Joghurt <small>7</small>
Sonntag	Putenrollbraten an Rahmsauce mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln <small>10, 7,</small>	Brokkolilauf mit Kartoffelscheiben und Sahne-Rahmsauce <small>10, 7, p,</small>	Gemüsebrühe mit Einlage <small>91, 3, k, g</small>	Eis <small>7</small>